

MI VIDA POR DISEÑO

Hay muchas cosas que no puedo controlar en la vida, pero puedo controlar mi decisión de no beber mientras sea menor de edad. El alcohol puede afectar negativamente mi salud mental y aumentar mi riesgo de depresión y ansiedad. Elegir no beber mientras sea menor de edad es una decisión inteligente, y es mi elección.

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención del Uso de Sustancias y Recuperación a través de una subvención de la Administración Salud Mental y Abuso de Sustancias.

MI VIDA POR ~ DISEÑO

TODOS LOS DÍAS TRABAJO
PARA SER UNA MEJOR
VERSIÓN DE MI MISMO:
TRANQUILO, CARINOSO Y
SEGURO. EL ALCOHOL
PUEDE AFECTAR MI JUICIO
Y CAUSAR PROBLEMAS CON
LA LEY. SÉ QUE MI MEJOR
YO NO INCLUYE EL
CONSUMO DE ALCOHOL
POR MENORES.

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención del Uso de Sustancias y Recuperación a través de una subvención de la Administración Salud Mental y Abuso de Sustancias.

MI VIDA POR DISEÑO

EL DISEÑO DE MI VIDA CONSISTE EN SER ALGUIEN CON QUIEN LOS DEMAS PUEDAN CONTAR. EL ALCOHOL PUEDE HACERME APARTARME DE LAS PERSONAS QUE ME IMPORTAN Y TOMAR DECISIONES DE LAS QUE PODRIA ARREPENTIRME. POR ESO ELIJO NO BEBER MIENTRAS SEA MENOR DE EDAD. ES LA MEJOR OPCION PARA MI Y PARA LOS DEMAS.

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención del Uso de Sustancias y Recuperación a través de una subvención de la Administración Salud Mental y Abuso de Sustancias.

MI VIDA POR ~ DISEÑO

NO DEJO ESPACIO PARA
EL ALCOHOL EN MI VIDA.
TENGO DEMASIADAS
COSAS BUENAS A MI
FAVOR. EL CONSUMO DE
ALCOHOL POR MENORES
DE EDAD PUEDE
RALENTIZAR MI MENTE Y
HACERME HACER COSAS
QUE NORMALMENTE NO
HARÍA. ¡ESOS SON
RIESGOS QUE NO ESTOY
DISPUESTO A CORRER!