

!Qué genial! Parte de ser feliz es estar sano. Usa tu fuerza para tomar decisiones saludables como dormir lo suficiente, comer alimentos que sean buenos para ti, y mantenerte alejado de cosas que pueden perjudicarte - como beber alcohol siendo menor de edad. Ser gracioso? !Bueno, eso es sólo divertido!

**FELIZ,
SALUDABLE
Y GRACIOSO.
TÚ SABES
QUE ASÍ ERAS.
TAN GENIAL.**

Eliges tu nivel de genial al ser tú mismo. Tan simple como puede sonar, todos tratamos de ser la mejor persona que podemos ser tomando las mejores decisiones que podamos. Elegimos fortalecernos siendo amables y respetuosos. Elegimos no ponernos en riesgo con el consumo de alcohol por menores de edad. ¡Es lo que eres - y eso es increíble!



**NO HAY
NADIE TAN
FRESCO COMO
EL HIELO
COMO TÚ.**

Se un apoyo para tus amigos y ellos lo serán para ti. Elijan no beber, ¡juntos!

!La escuela intermedia es un momento de grandes cambios! Puede ser fácil olvidar todo lo que has aprendido sobre no beber alcohol. Tus padres y adultos de confianza te han enseñado lo correcto y lo incorrecto, y es hora de que actúes. Sabes que el alcohol puede meterse con tu cuerpo y dañar tu cerebro, pero recuerda que también puede dañar tus amistades.



**ES LA FORMA
EN HACES
LAS QUE
COSAS
QUE HACES.**

La presión de grupo puede ser difícil de evitar, pero no siempre es malo. Los amigos pueden ayudarte a mantener la calma alrededor del alcohol. Cuando tus amigos deciden no beber alcohol, puede ser más fácil tomar la misma decisión saludable por ti mismo.



**NO
TOMAS
PRESTADO
LO GENIAL.
TU LO ERES.**