

BRÍNDALES TU APOYO

Aún Están Creciendo



***Ser padres no es
un juego***

***Aunque en ocasiones tu hijo
adolescente piense que está al
mando, no es así.***

Las reglas las pones tú.

Asegúrate de que tu hijo conoce las normas familiares y transmítele un mensaje coherente contra el consumo de alcohol. Actualiza las normas de acuerdo a su edad cuando sea necesario.

- ★ **Habla con tus hijos cuando regresen de una salida con amigos o con un grupo diferente al habitual. Usa tu instinto discretamente si notas algo inusual.**
- ★ **Para los adolescentes y preadolescentes es un factor decisivo de prevención saber que sus padres desapruueban el consumo de alcohol mientras sean menores, ¡aunque no lo admitan!**
- ★ **Aprovecha al máximo el hecho de que los valores y opiniones de los padres influyen en las decisiones de los jóvenes.**

Cuanto más se retrase el consumo, mejor. Una persona que empieza a beber en la adolescencia tiene cuatro veces más probabilidades de desarrollar dependencia del alcohol a diferencia de alguien que espera hasta la edad adulta.

Algunos de los riesgos del consumo temprano de alcohol son:

- ★ Intoxicación etílica, lesiones, violencia o agresiones sexuales***
- ★ Cambios en el desarrollo cerebral***
- ★ Problemas de rendimiento escolar y otros hábitos peligrosos como tabaquismo, consumo de drogas y conductas sexuales de riesgo***

BRÍNDALES TU APOYO

Aún Están Creciendo



¿Por qué es importantes esperar hasta los 21 años?

Muchos jóvenes se preguntan por qué no está permitido beber alcohol antes de los 21 años. Explícales que no se trata de controlarlos, sino de su salud y de permitir que su cerebro se desarrolle plenamente.