

El consumo de alcohol entre menores no es genial.

Sé que hay muchas consecuencias en el consumo de alcohol de menores de edad. Problemas en la escuela como clases perdidas y calificaciones deficientes; problemas legales como herir a alguien mientras borracho o arrestado por conducir bajo la influencia; y un mayor riesgo de lesiones como por peleas, caídas y ahogamientos. Es importante para mí ser mi mejor yo no sólo para mi futuro, sino porque otros me admiran. El consumo de alcohol entre menores de edad no es para mí.

IR A LAS PELÍCULAS

- citas favoritas de la pantalla de plata

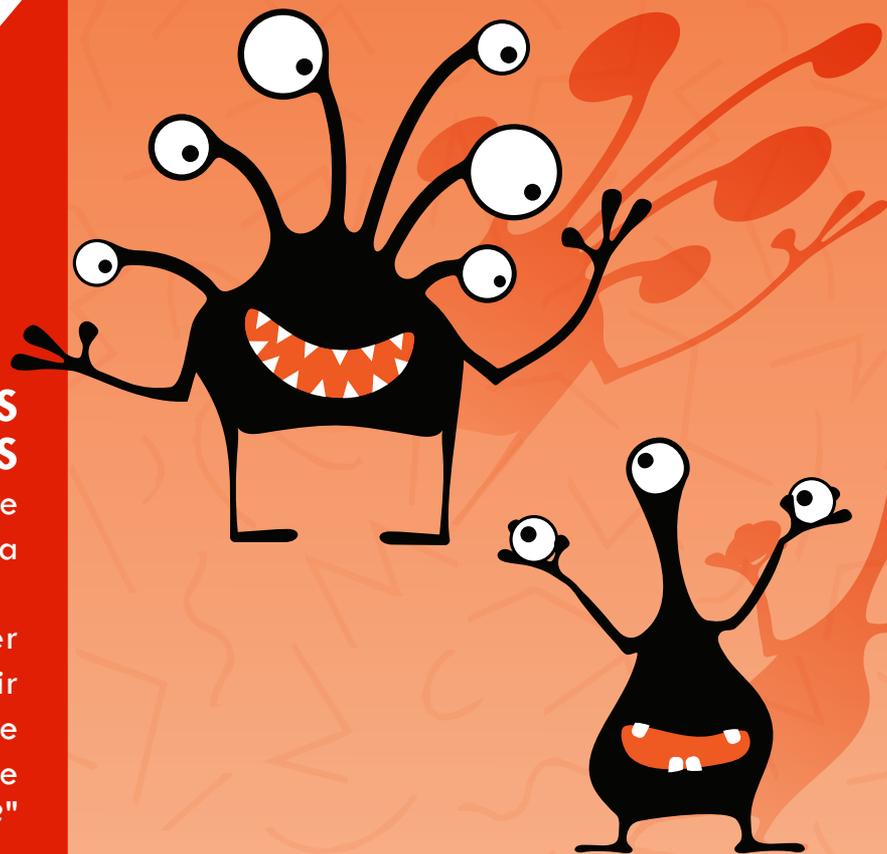
"Sé lo que tengo que hacer ahora. Tengo que seguir respirando porque mañana sale el sol. ¿Quién sabe lo que la marea puede traer?"

– de Cast Away

"No son nuestras habilidades las que muestran lo que realmente somos. Son nuestras decisiones."

– Dumbledore, de Harry Potter y la Cámara de lo

PORQUE SOY UN MODELO A SEGUIR.



¿Cuál es tu razón?

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención del Uso de Sustancias y Recuperación a través de una subvención de la Administración Salud Mental y Abuso de Sustancias.

El consumo de alcohol entre menores no es genial.

Soy un trabajo en progreso. Sé en el fondo que tengo un propósito especial en la vida. Eso requiere inteligencia y habilidades. Mi cerebro está en construcción y estoy mejorando mis habilidades todos los días. Eso es lo que creo que es genial.

Beber alcohol ahora definitivamente arriesgará mi progreso. Los jóvenes que beben alcohol son más propensos a tener problemas de memoria, problemas sociales como peleas y la falta de participación en actividades, y problemas legales. Mi potencial vale más que el riesgo de beber alcohol.

CITAS DE PELÍCULAS...

Hacer o no. No hay "intento".
– Yoda, El Imperio Contraataca

"A veces es la gente que nadie imagina nada de quién hace las cosas que nadie puede imaginar."
–Alan Turing, The Imitation Game

"Sólo sigue nadando. Sigue nadando. Sigue nadando, nadando, nadando. ¿Qué hacemos? Nadamos, nadamos."
– Dory, de Finding Nemo

PORQUE TENGO POTENCIAL.



¿Cuál es tu razón?

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención del Uso de Sustancias y Recuperación a través de una subvención de la Administración Salud Mental y Abuso de Sustancias.

El consumo de alcohol entre menores no es genial.

Soy único con mis propias fortalezas y talentos. Claro, he enfrentado desafíos, pero la vida es un gran desafío para todos. Yo les importo a mis padres, a mis amigos, y especialmente a mí mismo y eso nunca debe ser subestimado. Debido a que soy único y importa, me importa demasiado para arriesgarme con el consumo de alcohol. Tengo valor y el costo de beber alcohol no vale la pena.

¿SABÍAS QUE...?

231,770

Jóvenes participaron en la Encuesta Juvenil de Illinois en 2018.

91%

Adultos admitieron a meterse el dedo en la nariz con regularidad. Ummm...ewww!

6.5

La población de Facebook es 6.5 veces mayor que la de los Estados Unidos.

500/SEGUNDO

500 horas de vídeo son añadidas a YouTube cada segundo.

PORQUE YO IMPORTO.



¿Cuál es tu razón?

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención del Uso de Sustancias y Recuperación a través de una subvención de la Administración Salud Mental y Abuso de Sustancias.

El consumo de alcohol entre menores no es genial.

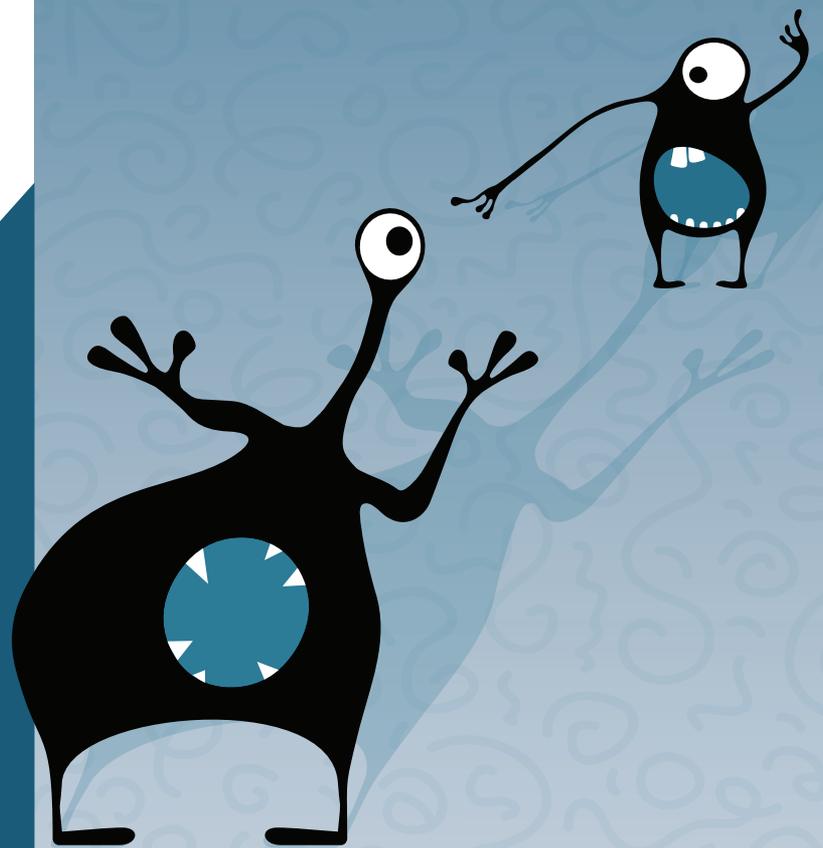
Tu cerebro todavía se está desarrollando hasta aproximadamente los 25 años y el alcohol puede afectar cómo se desarrolla.¹ El panorama general es que eres joven y beber alcohol puede dificultar el aprendizaje de cosas nuevas. No sólo eso, sino que puede causarte accidentes y lesiones, poner en peligro tus amistades y la relación con tu familia. ¡El daño causado por el consumo de alcohol entre menores de edad es significativo!

HECHOS INTERESANTES...

En los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, habrán cinco eventos. El softbol/béisbol, el karate, la escalada deportiva, el skateboard y el surf estarán en el calendario de eventos.

2020 es un año bisiesto! Los días bisiestos son días extras añadidos al calendario para ayudar a sincronizarlo con el orbito de la Tierra alrededor del sol. ¿Por qué los necesitamos? Culpa al orbito de la Tierra alrededor del sol, que tarda aproximadamente 365.25 días.²

PORQUE ES DAÑINO.



¿Cuál es tu razón?

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención del Uso de Sustancias y Recuperación a través de una subvención de la Administración Salud Mental y Abuso de Sustancias.

1. U.S. Department of Health & Human Services. (2017). Facing addiction in America: The Surgeon General's report on alcohol, drugs, and health. Retrieved from <https://addiction.surgeongeneral.gov/surgeon-generals-report.pdf>

2. <https://earthsky.org/human-world/why-do-we-need-leap-years>

El consumo de alcohol entre menores no es genial.

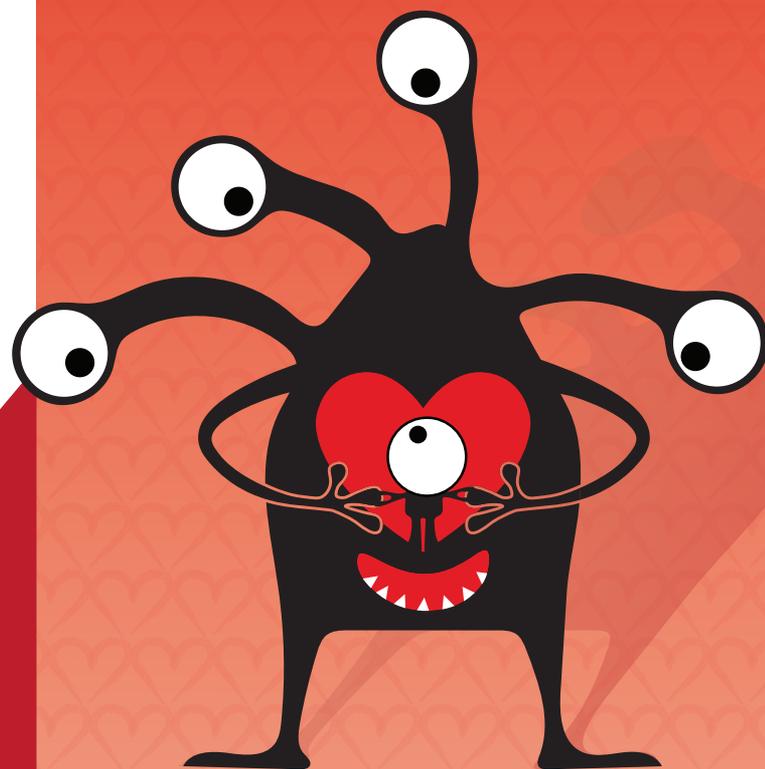
Lo admito... Me importa la forma en que me presento. Hay resultados inmediatos para el consumo de alcohol— deterioro de la toma de decisiones, comportamiento arriesgado y mala coordinación.¹ Eso no sólo es poco saludable, sino también inseguro. ¿Sabías que hay estudios que muestran que los jóvenes que beben alcohol son más propensos a sufrir de problemas de salud como sueño perturbado y dolores de cabeza?² ¡Ay no... necesito dormir! Estoy trabajando para presentar mi mejor yo - divertido, enfocado y FABULOSO! El consumo de alcohol entre menores de edad no está en mi plan.

TIEMPO DE CULTURA GENERAL

1. ¿Dónde encontrarías el Mar de Tranquilidad?
2. ¿Si un carnívoro come carne, qué come una frugívora?
3. ¿Cuál es la capital de Illinois?

1. La Luna 2. A La Luna 3. Springfield

PORQUE SE METE CON MI APARIENCIA.



¿Cuál es tu razón?

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención del Uso de Sustancias y Recuperación a través de una subvención de la Administración Salud Mental y Abuso de Sustancias.

1. www.appa-net.org/eweb/docs/appa/pubs/UDIPPGCC.pdf
2. Newbury-Birch et al (2008) Impact of Alcohol Consumption on Young People: A Systematic Review of Published Reviews. Department for Children Schools and Families. Research Report DCSF-RR067. <http://dera.ioe.ac.uk/11355/1/DCSF-RR067.pdf>

El consumo de alcohol entre menores no es genial.

Beber alcohol puede llevar a una persona a hacer o decir cosas que normalmente no harían y probablemente no sienten. El alcohol es un depresor. Eso significa que es una droga que ralentiza o deprime el cerebro. Al igual que muchas drogas, el alcohol cambia la capacidad de una persona para pensar, hablar y ver las cosas como realmente son. Mis amigos, familiares y equipo cuentan conmigo para ser mi mejor yo y el consumo de alcohol claramente pone eso en peligro.

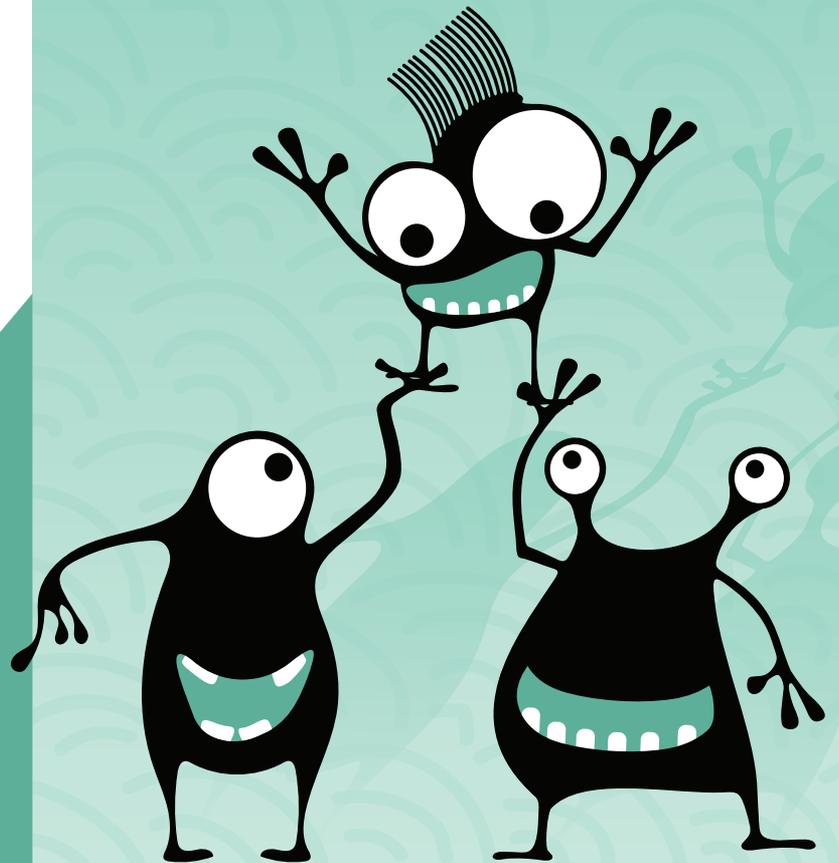
Y si te preocupa un amigo que está bebiendo, deberías decírselo a un pariente, a un consejero escolar u otro adulto de confianza. De esa manera, alguien puede hablar con tu amigo antes de que el alcohol cause un gran problema.

TIEMPO DE CULTURA GENERAL

1. ¿Cuántas curvas están en un sujetapapeles estándar?
2. ¿En Illinois, a qué edad es legal beber el alcohol?
3. ¿De quien es la cara en una moneda de diez centavos?

1. 3 2. 21 3. Franklin Roosevelt

PORQUE MI EQUIPO DEPENDE DE MÍ.



¿Cuál es tu razón?

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención del Uso de Sustancias y Recuperación a través de una subvención de la Administración Salud Mental y Abuso de Sustancias.