

No se puede presionar un botón de pausa en la vida, pero se PUEDE tomar decisiones que preparan a uno para el éxito



como decir **NO al consumo de alcohol por menores de edad.**

NO ES UN JUEGO

No siempre es la decisión más fácil de tomar, pero es la más inteligente.

Estos son algunos consejos que pueden ayudar:

- 1. Sal con personas que compartan tus creencias sobre una vida saludable. Los verdaderos amigos no tratan de presionarte para que hagas algo que no se sienta bien.**
- 2. ¡Si te encuentras en una situación difícil, sal de ahí! Si estás pasando el rato después de la escuela o en una fiesta y alguien te ofrece alcohol, inventa una excusa para marcharte.**
- 3. Si te encuentras acorralado, haz una broma. Los niños que presionan no sabrán qué hacer con alguien que no los tome en serio.**
- 4. Mantente en contacto con un adulto. Si sientes que no puedes salir de una situación, acude a un adulto de confianza para obtener ayuda o consejo.**

BEBER NO ES UN JUEGO

Y es bueno tener una
estrategia que te ayude a
A DECIRLE NO AL ALCOHOL.

NO ES UN JUEGO

Jugar con
inteligencia
no es beber
a menores de
edad. Eso te
ayudará en la
vida real.

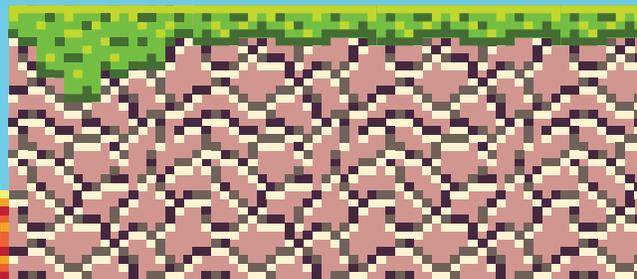
YO NO JUEGO ESO

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención del Uso de Sustancias y Recuperación a través de una subvención de la Administración Salud Mental y Abuso de Sustancias.



NO ES UN JUEGO

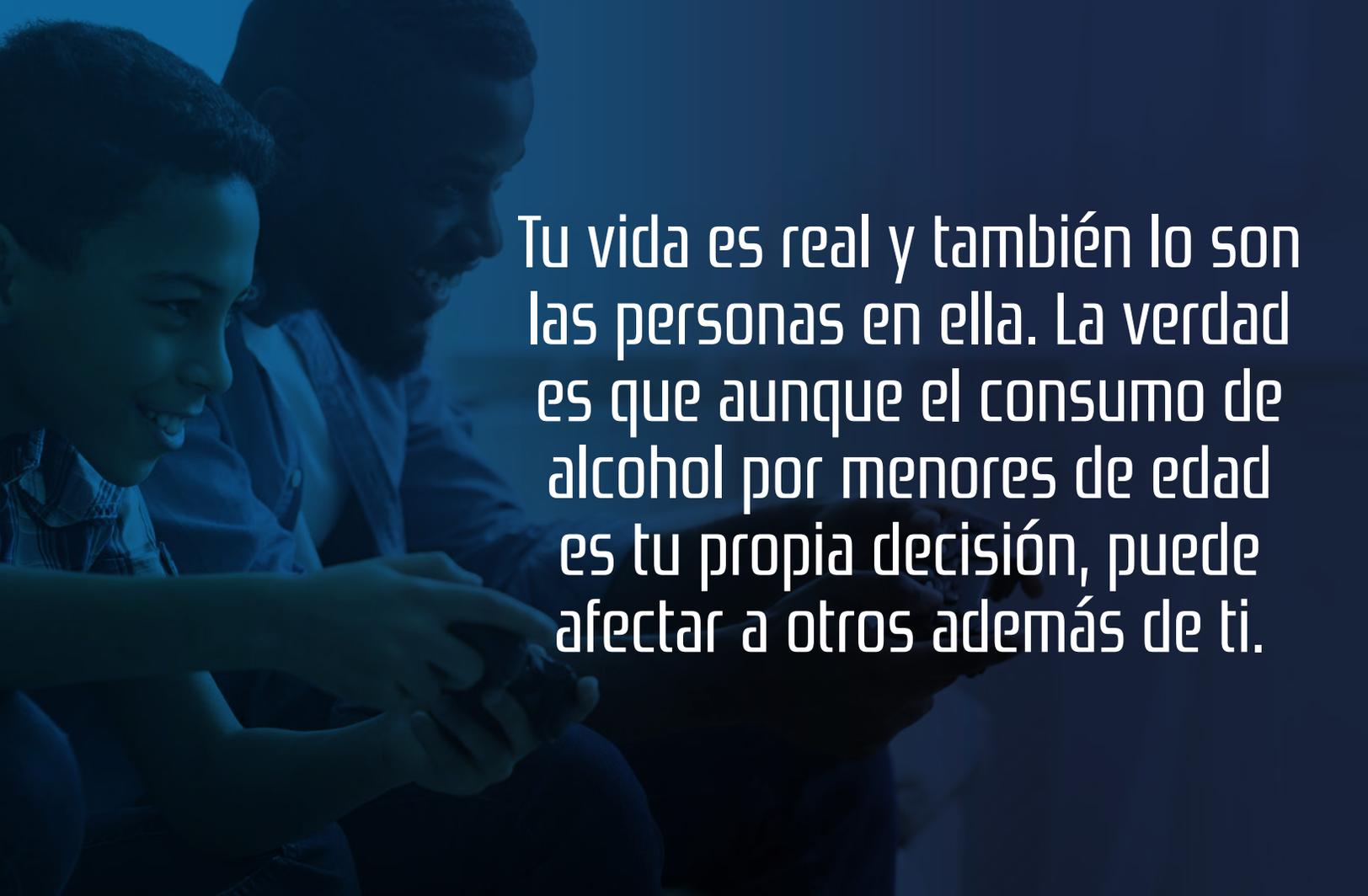
LAS METAS Y LOS LOGROS TOMAN ENFOQUE. EL CONSUMO DE ALCOHOL POR MENORES DE EDAD PUEDE ESTROPEAR ESO, DEJÁNDOME. DERROTADO



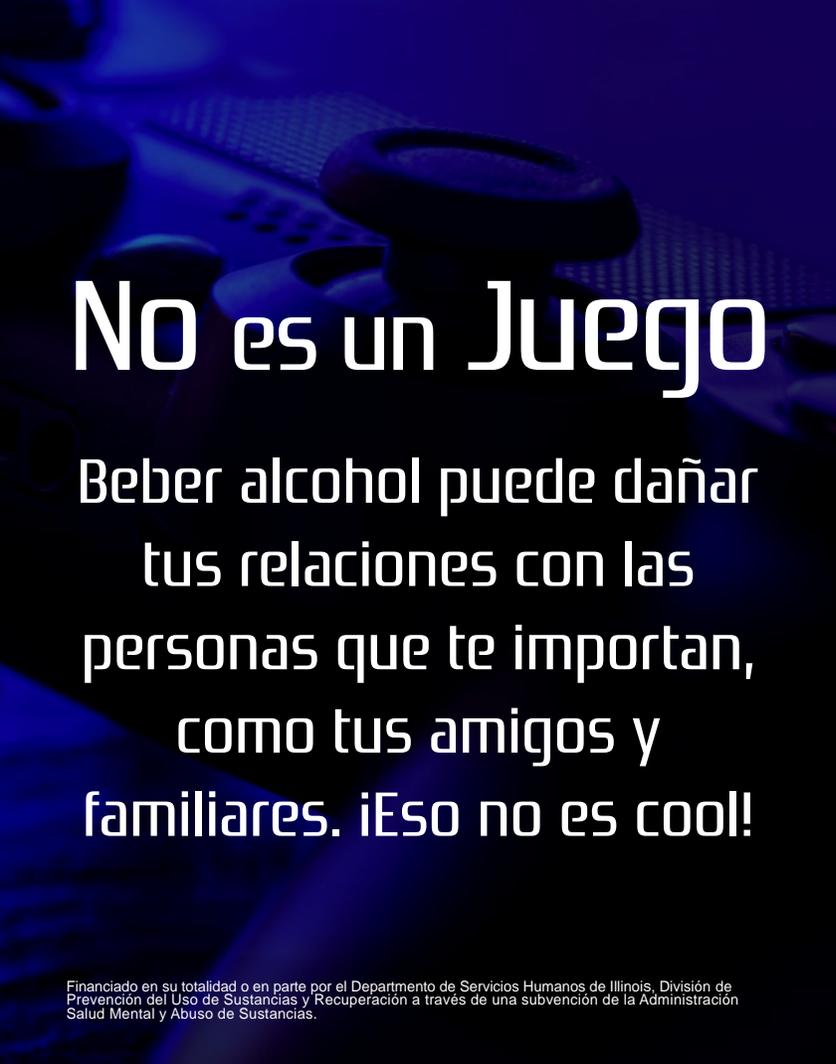


**MI VICTORIA ES
VIVIR
SIN ALCOHOL.**

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención del Uso de Sustancias y Recuperación a través de una subvención de la Administración Salud Mental y Abuso de Sustancias.

A young man and woman are shown in profile, smiling and looking towards each other. They appear to be holding hands or a small object together. The entire image is overlaid with a semi-transparent blue filter. The text is positioned on the right side of the image, overlaid on the blue filter.

Tu vida es real y también lo son las personas en ella. La verdad es que aunque el consumo de alcohol por menores de edad es tu propia decisión, puede afectar a otros además de ti.



No es un Juego

Beber alcohol puede dañar
tus relaciones con las
personas que te importan,
como tus amigos y
familiares. ¡Eso no es cool!