

TU MENTE IMPORTA

Los estudios muestran que la marihuana puede tener efectos negativos en el cerebro humano adolescente. Esto incluye cambios en la estructura y función del cerebro (tamaño y cómo se conectan las áreas). ¿Entonces, qué significa esto realmente para ti?

**¿SABÍAS QUE TU
CEREBRO SIEMPRE ESTÁ CRECIENDO?**

ADIVINA QUÉ MÁS NUNCA DEJA DE CRECER ...

- **LA NARIZ Y LOS OÍDOS HUMANOS**
- **TU EDAD**
- **LAS LANGOSTAS AMERICANAS**
- **EL UNIVERSO - ¡INCLUIDAS LAS GALAXIAS QUE CONTIENE!**

¡La marihuana afecta el desarrollo de tu cerebro! Daña tu capacidad para desarrollar y mejorar cosas como el autocontrol, el pensamiento creativo y la capacidad de tomar decisiones. El uso de marihuana incluso está relacionado con una disminución en los puntajes de CI (hasta 8 puntos). ¡Esos son puntos que no recuperas!

**¡Este es TU momento para
seguir aprendiendo y creciendo!
No dejes que la marihuana te robe el control.**

Despeja el aire

LA VERDAD ES

Usar marihuana conlleva riesgos reales ... riesgos que pueden interferir con tu salud, seguridad y éxito.

La marihuana puede tener un efecto importante en tu salud mental. Puede cambiar el desarrollo de tu cerebro, lo que impacta negativamente en tu creatividad, toma de decisiones y autocontrol. El uso de marihuana está relacionado con la depresión, la ansiedad y la esquizofrenia en los adolescentes.

No es ningún secreto que la marihuana también es ilegal para los menores de 21 años. Existen graves consecuencias de ser atrapado con esta sustancia que puede dañar todo lo que tienes a tu favor. Usar marihuana reduce sus inhibiciones, lo que significa que es menos probable que piense en las consecuencias o preste atención a cosas que normalmente son importantes para usted. No arriesgues tus talentos y sueños con la hierba.

Secretos para el éxito...

- “Unirnos es un comienzo; mantenerse juntos es progreso; trabajar juntos es un éxito.” — Henry Ford
- “He fallado una y otra y otra vez en mi vida, y por eso tengo éxito.” — Michael Jordan
- “El éxito no se trata del resultado final, se trata de lo que aprendes a lo largo del camino.” — Vera Wang



DESPEJA EL AIRE

EL HECHO ES - EL USO DE LA MARIHUANA PUEDE DIFICULTAR EL PENSAR CON CLARIDAD.

Interfiere con el desarrollo de tu cerebro y afecta negativamente tu memoria, atención y toma de decisiones. Todas esas son habilidades importantes necesarias para aprender y crecer.

Es posible que no puedas ver tu cerebro, pero sigue siendo una de las partes más poderosas de quien eres. Te permite tomar decisiones por ti mismo e interpretar el mundo que te rodea.

Cuando usas marihuana, estás impidiendo que tu mente haga lo que debe hacer, lo que te está ayudando a tomar las mejores decisiones. No te lastimes ni a ti mismo ni a tu cerebro usando marihuana.

Eso no es genial.

CON LOS HECHOS FRENTE A TI, ELIGE UN CAMINO QUE ESTÉ LIBRE DE MARIHUANA.

Los mejores alimentos para estimular el cerebro y la memoria:

- Brócoli
- Semillas de Calabaza
- Chocolate Oscuro
- Huevos
- Naranjas

DESPEJA EL AIRE

LA VERDAD ES...

SEGÚN LOS ESTUDIOS, LA MAYORÍA DE LOS ESTUDIANTES DE SECUNDARIA EN ILLINOIS NO CONSUMEN MARIHUANA. DE HECHO, MÁS DE LA MITAD PIENSA QUE NO ES GENIAL.

HAY MUCHAS RAZONES POR LAS QUE MÁS ADOLESCENTES ELIGEN NO METERSE CON LA MARIHUANA. NO SOLO ES ILEGAL, SINO QUE TAMBIÉN PUEDE DAÑAR A TUS AMIGOS Y TU FUTURO. EL USO DE MARIHUANA PUEDE LLEVAR A UNA PERSONA A APARTARSE DE LAS PERSONAS QUE LE IMPORTAN Y PERDER LA MOTIVACIÓN PARA PRESENTARSE A COSAS IMPORTANTES. LA MARIHUANA PUEDE HACERTE SENTIR FUERA DE CONTROL RÁPIDAMENTE. LOS ALTOS NIVELES DE THC, O TETRAHIDROCANNABINOL, EL QUÍMICO RESPONSABLE DE LA MAYORÍA DE LOS EFECTOS PSICOLÓGICOS DE LA MARIHUANA, PUEDEN PROVOCAR REACCIONES PSICÓTICAS, ATAQUES DE PÁNICO E INCLUSO ADICCIÓN.

TOMA LA DECISIÓN DE MANTENERTE ALEJADO DE LA MARIHUANA.

¡SECRETOS DEL ÉXITO!

- "LA ACCIÓN ES LA CLAVE FUNDAMENTAL DE TODO ÉXITO." —PABLO PICASSO
- "EL ÉXITO NO SE TRATA DE CUÁNTO DINERO GANAS, SE TRATA DE LA DIFERENCIA QUE HACES EN LA VIDA DE LAS PERSONAS." —MICHELLE OBAMA
- "HE APRENDIDO QUE EL ÉXITO NO SE MIDE TANTO POR LA POSICIÓN QUE UNO HA ALCANZADO EN LA VIDA COMO POR LOS OBSTÁCULOS QUE HA TENIDO QUE SUPERAR PARA INTENTAR TRIUNFAR." —BOOKER T. WASHINGTON