



Despeja el aire

TUS SUEÑOS SON IMPORTANTES.

Alcanzarlos requiere determinación,
motivación y concentración.

Las sustancias químicas de la
marihuana realmente pueden afectar
tu cerebro al cambiar tu capacidad para
concentrarte en las tareas. ¡Esto daña
tu motivación para alcanzar tus metas!

**No ignores tus sueños al usar marihuana.
¡Eres demasiado importante!**



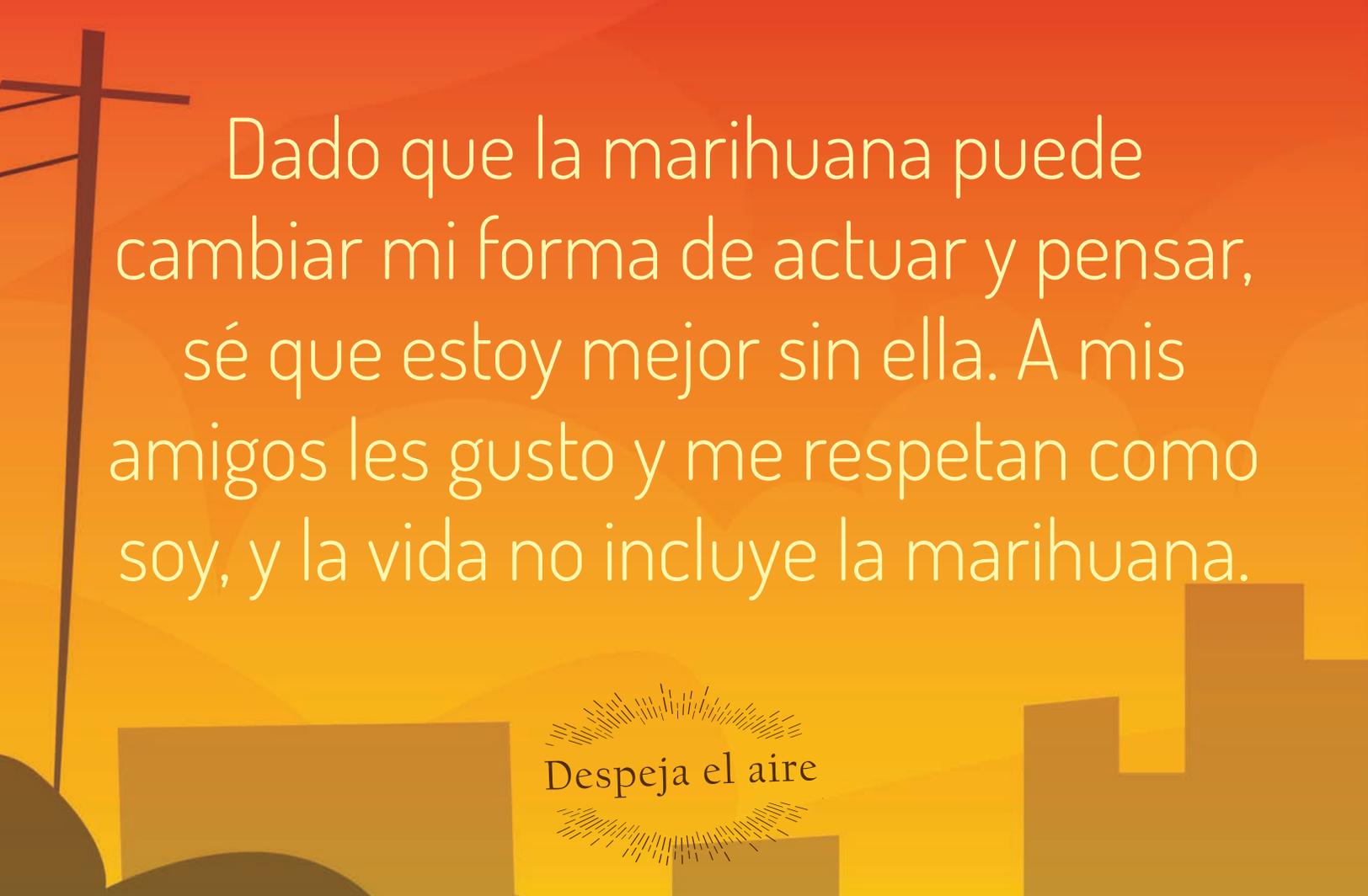
**DESPEJA
EL AIRE**

**La marihuana afecta tu
salud física y mental.**

El uso regular de cannabis en la adolescencia y principios de los años 20 puede cambiar físicamente el desarrollo de tu cerebro.

Los estudios muestran que el uso de marihuana daña la memoria, el aprendizaje y la atención, y el impacto puede ser permanente. Además, quienes usan marihuana tienen una probabilidad significativamente mayor que quienes no lo hacen de desarrollar una enfermedad mental de larga duración, como ansiedad y depresión. Es probable que esa sea la razón por la que solo 1 de cada 5 estudiantes de secundaria en Illinois informó haber usado marihuana en los últimos 30 días.*

¡Despeja el aire para la salud!



Dado que la marihuana puede
cambiar mi forma de actuar y pensar,
sé que estoy mejor sin ella. A mis
amigos les gusto y me respetan como
soy, y la vida no incluye la marihuana.

Despeja el aire

VAMOS A ACLARAR LAS COSAS

más estudiantes de secundaria de Illinois creen que hay poca o ninguna posibilidad de ser genial si fuman marihuana. No solo eso, sino que más del ochenta por ciento cree que está mal que los estudiantes de escuela secundaria fumen marihuana. Está claro que todos estamos despejando el aire y no usando marihuana.

DESPEJA
EL
AIRE



Los cerebros humanos no se desarrollan completamente hasta mediados de los 20. El uso regular de marihuana antes de esa fecha puede provocar cambios físicos dañinos que pueden afectar permanentemente tu memoria, aprendizaje y atención.

Los estudios muestran que si comienzas a usar marihuana antes de los 18 años o usas con regularidad, puedes correr un mayor riesgo de:

- ◇ *Faltar a clases*
- ◇ *Obtener calificaciones más bajas*
- ◇ *Abandonar la escuela*
- ◇ *Desempleo o no conseguir el tipo de trabajo que deseas*

Hazle un favor a tu mente y cuerpo
al no usar marihuana.