

MI VIDA POR DICEÑO

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención del Uso de Sustancias y Recuperación a través de una subvención de la Administración Salud Mental y Abuso de Sustancias.

LIBRE DE ALCOHOL
100% YO

HAY MUCHAS COSAS QUE NO PUEDO CONTROLAR EN LA VIDA,
PERO PUEDO CONTROLAR MI DECISION DE NO BEBER ALCOHOL.
EL ALCOHOL PUEDE AFECTAR NEGATIVAMENTE MI SALUD MENTAL Y
AUMENTAR MI RIESGO DE DEPRESION Y ANSIEDAD. ELEGIR NO BEBER A
LOS MENORES DE EDAD ES UNA DECISION INTELIGENTE Y ES MI DECISION.

100%. YO LIBRE DE ALCOHOL

MI
VIDA
POR
DISEÑO

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención del Uso de Sustancias y Recuperación a través de una subvención de la Administración Salud Mental y Abuso de Sustancias.

MI
VIDA
POR
DISEÑO

HAY MUCHAS COSAS QUE NO PUEDO CONTROLAR EN LA VIDA,
PERO PUEDO CONTROLAR MI DECISIÓN DE NO BEBER ALCOHOL.
EL ALCOHOL PUEDE AFECTAR NEGATIVAMENTE MI SALUD MENTAL Y
AUMENTAR MI RIESGO DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD. ELEGIR NO BEBER A
LOS MENORES DE EDAD ES UNA DECISIÓN INTELIGENTE Y ES MI DECISIÓN.