

TODAS LAS COSAS DIFÍCILES

HAY UNA una cosa en la que todos los cuidadores pueden estar de acuerdo. No siempre es fácil hablar con sus hijos. A medida que nuestros hijos crecen, los temas se vuelven más difíciles. Ya sea que esté personalmente familiarizado con los riesgos del consumo de alcohol entre los adolescentes o no, su perspectiva sigue siendo importante. No permita que sus propias experiencias lo desalienten de hablar con sus hijos acerca de no consumir alcohol cuando son menores de edad. Establecer reglas y consecuencias relevantes ahora beneficiará a su familia en los próximos años.

Los niños necesitan saber que usted los respalda, pero es igualmente importante que conozcan sus reglas con respecto al consumo de alcohol en menores de edad: no está permitido. Puede ser una línea difícil de trazar, pero es solo una de las muchas de las que los padres son responsables. Sea claro - no se le permite beber a los menores de edad en nuestra familia. Los niños pueden estar en desacuerdo con las reglas establecidas por los adultos, pero eso no significa que las reglas tengan que cambiar.

Las investigaciones muestran que los adolescentes piensan que sus padres deberían opinar si beben alcohol cuando son menores de edad. ¡En realidad! Por lo tanto, discuta las reglas familiares y no permita que el silencio de los padres se confunda con aprobación.

Fuente: niaaa.nig.gov



Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención y Recuperación del Uso de Sustancias a través de una subvención de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.

SIGA PRESENTE
TODAVÍA ESTÁN CRECIENDA

MANTENERSE CONECTADO E INFORMADO

TENER UNA “charla” con un niño puede parecer una gran tarea. Por eso es importante hablar con ellos sobre no consumir alcohol antes de que se convierta en un gran evento.

Trate de no hacer que el tema en su mente sea más grande de lo que es, ya sea que planee una conversación individual o una discusión familiar. De ninguna manera está mal.

Su hijo debe saber que usted no aprueba que beba alcohol cuando es menor de edad y, si lo hiciera, es probable que lo pillen. Establecer reglas para su familia es solo una forma de cuidarlos todos los días.

Reglas en las que pensar:

- No beber alcohol hasta los 21 años.
- No quedarse en fiestas de adolescentes donde haya alcohol.
- Cuando lleguen a casa después de salir con amigos, dígalos que quiere un abrazo y un saludo antes de que se dirijan a sus

habitaciones.

- Los hermanos mayores no animan a los más pequeños a beber y no proporcionan alcohol a nadie, ni siquiera a la familia.
- No viaje en un automóvil con un conductor (¡de cualquier edad!) que haya estado bebiendo.

Fuente: <https://bit.ly/3MSQ5aZ>



Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención y Recuperación del Uso de Sustancias a través de una subvención de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.

SIGA PRESENTE
TODAVÍA ESTÁN CRECIENDA