



SUS PALABRAS TIENEN PODER

GUÍE SU COMPRENSIÓN DEL CANNABIS

Los jóvenes son menos propensos a probar el cannabis cuando tienen un padre o tutor de apoyo desalentando el uso. Tenga una conversación abierta sobre los efectos en la salud, como el impacto permanente en su memoria, aprendizaje y atención.

OBTenga MÁS CONSEJOS PARA HABLAR EN
bit.ly/LTCforparents





USE SU

INFLUENCIA

HABLE SOBRE LOS RIESGOS DEL CANNABIS

Los estudios confirman que los niños están experimentando con el cannabis desde jóvenes.¹ Ahora es el momento de establecer reglas claras y hablar con su hijo adolescente sobre los daños del uso por menores de edad.

1 La Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias www.samhsa.gov/underage-drinking/parent-resources/why-you-should-talk-your-child

OBTenga MÁS CONSEJOS PARA HABLAR EN
bit.ly/LTCforparents





CONCÉNTRESE

EN LOS HECHOS

CÓMO ABORDAR EL TEMA DEL CANNABIS

Los adolescentes se dan cuenta cuándo usted está tratando de asustarlos, y las exageraciones pueden hacer que los adolescentes descuenten la conversación. Mantenga su confianza al aferrarse a situaciones de la vida real y a verdaderas consecuencias para la salud para ayudarles a entender los riesgos de consumir cannabis a su edad.

OBTenga MÁS CONSEJOS PARA HABLAR EN
bit.ly/LTCforparents

Financiado en todo o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois División de Prevención y Recuperación del Uso de Sustancias.





LA MAYORÍA DE LOS ADOLESCENTES NO VEN EL RIESGO

DESPEJE EL AIRE DE LOS MITOS DEL CANNABIS

Aproximadamente la mitad de los estudiantes de Illinois informaron que consumir cannabis dos o tres veces por semana no era riesgoso.¹ Padres, asegúrese de que su hijo adolescente conozca los riesgos reales que el consumo de cannabis por menores de edad puede tener para el cerebro en desarrollo y su salud mental.

¹ Illinois Youth Survey https://iys.cprd.illinois.edu/UserFiles/Servers/Server_178052/File/state-reports/2018/Freq18_IYS_Statewide.pdf

OBTenga MÁS CONSEJOS PARA HABLAR EN
bit.ly/LTCforparents





COMUNIQUE LAS

REGLAS Y LOS

RIESGOS

ESTABLEZCA EXPECTATIVAS CLARAS ALREDEDOR DEL CONSUMO DE CANNABIS, PERO NO PARE AHÍ

Aunque es importante establecer una política de cero tolerancia en torno al consumo de cannabis por menores de edad, es igualmente beneficioso explicar el ‘por qué ‘detrás de sus reglas. Padres, ayuden a sus hijos adolescentes a ver los riesgos del cannabis a través de conversaciones continuas.

OBTenga MÁS CONSEJOS PARA HABLAR EN
bit.ly/LTCforparents





LA SALUD

MENTAL IMPORTA

PROTEJA EL BIENESTAR DE SU HIJO AL COMPARTIR LOS RIESGOS DEL CANNABIS

El consumo regular de marihuana puede aumentar la probabilidad de que los adolescentes padezcan ansiedad y depresión.¹ ¿Conoce su hijo estos riesgos para la salud mental? Asegúrese de tener conversaciones abiertas y periódicas sobre los riesgos con ellos.

¹ National Library of Medicine <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21328041/>

OBTenga MÁS CONSEJOS PARA HABLAR EN
bit.ly/LTCforparents

