



Momentos
MEMORABLES

Momentos memorables:
¿qué son?

Los momentos memorables pueden *ocurrir donde sea*. La clave es estar alerta. ¿Has oído la letra de esa canción? ¿Qué piensas de ella? Esta película parece fomentar el consumo de alcohol. ¿Crees que es así en la vida real? ¿Qué dice ese anuncio sobre el alcohol? Utiliza situaciones cotidianas para iniciar un debate sobre los riesgos del consumo de alcohol en la adolescencia.

- El alcohol puede alterar el juicio y llevar a decisiones arriesgadas.
- El alcohol interfiere en el desarrollo normal del cerebro.



Momentos
MEMORABLES

Momentos memorables:
supervisión

Los momentos memorables son improvisados. Rara vez tienes tiempo para una conversación larga, a veces hay que *retomar el tema*. Tal vez tengas que aclarar datos antes de continuar la conversación, ¡no te preocupes! Es necesario hablar sobre el alcohol varias veces, así que busca otro momento clave para sacar el tema.

- Explica a tus hijos que el alcohol solo crea problemas, no los soluciona.
- Anímalos a resolver sus problemas y a afrontar el estrés de otras formas. Si necesitan ayuda, pueden hablar contigo o con un adulto de confianza.
- Edúcate sobre el consumo de alcohol en la adolescencia. Interfiere con el juicio, la coordinación y los reflejos. Dile a tu hijo que puede perder el control y tomar decisiones arriesgadas.