

**NADIE
TE HACE
A TI
COMO
TU.**



PUEDE SER DIFÍCIL ESTAR EN LA ESCUELA INTERMEDIA.

Hay tantas cosas pasando contigo y con tus amigos. Una cosa que no tiene que ser difícil es elegir no beber alcohol.

Tu y tus amigos saben que el consumo de alcohol puede dañar sus vidas – desde alterar el juicio y la coordinación, hasta dañar relaciones importantes. El alcohol puede hacer que una persona no se de cuenta de que su comportamiento es inapropiado o arriesgado. ¡No vale la pena beber alcohol!



**NO
TOMAS
PRESTADO
LO GENIAL.
TU LO ERES.**

CUMPLIENDO EXPECTATIVAS

¿Crees que beber una bebida deportiva te hará un mejor atleta? ¿Qué pasa si te pones el gel para el cabello más a la moda – será que todos pararán y te echarán un vistazo?

Estos son ejemplos de expectativas – lo que creemos que sucederá. Recibimos expectativas sobre muchas cosas de parte de muchas fuentes, incluyendo amigos, familiares, celebridades y publicidad. ¿Todos tienen expectativas cuando piensan en probar algo nuevo, pero realmente sucederán esas cosas? A veces las expectativas son correctas, pero a menudo están totalmente fuera de lugar, especialmente cuando se trata del alcohol.

Algunos niños piensan que beber alcohol hará que ellos encajen mejor con sus compañeros. La verdad es que la mayoría de los estudiantes de intermedia piensan que es malo que alguien de su edad beba alcohol y no beban. Encajar sería elegir amigos que no beban.

(<https://www.thecoolspot.gov/expectations.aspx>)