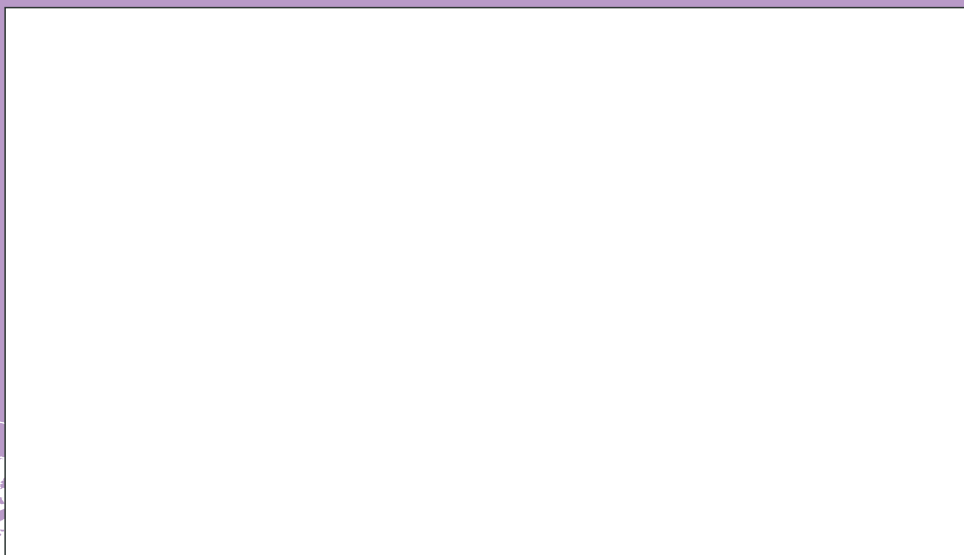


## EL CONSUMO DE ALCOHOL EN LA ADOLESCENCIA ESTÁ RELACIONADO CON PROBLEMAS DE SALUD COMO LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD.

Necesitas estar saludable para practicar tus deportes, pasatiempos y actividades favoritas. Beber alcohol cuando eres menor de edad simplemente te va a detener.

No tienes tiempo para eso.

En el espacio de abajo, dibújate haciendo una de tus actividades favoritas:



**TU VIDA  
CUENTA**

+  
**¡UNA VIDA *SANA***  
**ES UNA VIDA *EXTRAORDINARIA!***



**TU VIDA  
CUENTA**

## NO PERMITAS QUE EL ALCOHOL CAMBIE TU FORMA DE SER.

Ya tienes amigos y familiares que te aprecian y creen en ti, tal como eres.

Tus amigos y tu familia saben quién ERES en realidad. No necesitas cambiar tu forma de ser por el alcohol.

Enumera tres cosas que te hacen único:

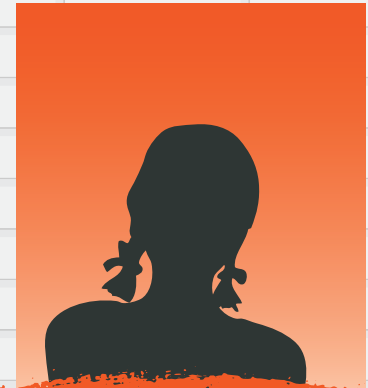
1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**TU VIDA  
CUENTA**



# LA MAYORÍA DE LOS JÓVENES DE TU EDAD SABEN QUE BEBER

*NO ES "COOL".*



**TU VIDA  
CUENTA**