

DEMASIADO

padre

PARA CONSUMIR

MARIHUANA

Me relaciono con personas a las que les gusto tal y como soy.

Dado que la marihuana puede cambiar mi forma de actuar y pensar, estoy mejor sin ella. En Illinois, sé que la mayoría* de los jóvenes de mi edad piensan que está mal consumir marihuana como yo. De cualquier forma que lo usen, simplemente no es genial.

Si tu o un amigo tienen preguntas sobre el riesgo de consumir marihuana, asegúrate de preguntarle a un adulto de confianza: padre, maestro, entrenador.

Recursos: IYS 2018

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención y Recuperación del Uso de Sustancias a través de una subvención de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.

DEMASIADO

Orgullosos

PARA CONSUMIR

MARIHUANA

El orgullo es la sensación que tengo cuando he logrado algo. Es incluso la confianza y el respeto que tengo por mí mismo. Mi decisión de no consumir marihuana me enorgullece. ¿Por qué decidí eso?

- *Sé que mi cerebro todavía está creciendo y los químicos de la marihuana pueden dañar eso.*
- *Mis padres esperan que tome decisiones saludables.*
- *¡La mayoría de la gente de mi edad también piensa que no es genial, lo que lo hace fácil!*

¡Siéntete orgulloso de tu decisión de no consumir marihuana!

DEMASIADO ocupado

PARA CONSUMIR

MARIHUANA

¡Tengo grandes cosas en mi vida! Claro, hay desafíos y estoy ocupado resolviendolos. Escuché que la marihuana puede ralentizar mis reacciones, alterar mi sentido del tiempo y crear problemas de memoria. ¡No tengo tiempo para eso!

Esto es algo de lo que hago en mi vida ocupada:

- *Pasar tiempo activo con mis amigos - en línea o en persona*
- *Preparar comidas con mi familia*
- *Escribir historias y canciones*
- *Trabajar en mis habilidades - encontrar las cosas en las que soy bueno y practicar*

El consumo de marihuana solo hará que esto sea más difícil para mí. Decido no consumir marihuana.

DEMASIADO RESUELTO

PARA CONSUMIR

MARIHUANA

Soy una historia de éxito.

Requiere trabajo y concentración, y estoy en ese camino. El uso de marihuana está relacionado con una disminución de la motivación y la capacidad de tomar decisiones acertadas. Se necesita lo mejor de mí para que mis planes tengan éxito.

Por eso no usaré marihuana.
